



„Wakacyjne rady” W. Badalska

Głowa nie jest od parady
I służyć ci musi dalej.
Dbaj więc o nią i osłaniaj,
Kiedy słońce pali.
Płynie w rzece woda,
Chłodna, bystra, czysta.
Tylko przy dorosłych
Z kąpień korzystaj.

Jagody nieznane
Gdy zobaczysz w borze,
Nie zrywaj! Nie zjadaj,
Bo zatruć się możesz.

Urządzamy grzybobranie.
Jaką radą stąd wynika?
Gdy jakiegos grzyba nie znasz,
Nie wkładaj do koszyka.

Biegać boso- przyjemnie,
Ale ważna rada:
Idąc na wycieczkę
Dobre buty wkładaj!

Życzymy, by wakacje były czasem efektywnego wypoczynku, byśmy wszyscy mogli nabrać sił i zapału do zabawy i pracy w kolejnym roku szkolnym. Życzymy, aby nadchodzące wakacje były ciekawe, radosne, a przede wszystkim bezpieczne, by sprzyjały poznawaniu ciekawych miejsc i zawieraniu nowych przyjaciół.

Do zobaczenia po wakacjach!

Redakcja: Izabela Sztejno, Agnieszka Całko



GAZETKA PRZEDSZKOLNA

Nr 10 czerwiec 2023

Echo Piątki



PRZEDSZKOLE PUBLICZNE Nr 5
W ŁOMŻY





20 czerwca

Pierwszy dzień lata – najdłuższy dzień 2023 roku

Początek astronomicznego lata

Lato astronomiczne rozpoczyna się w momencie przesilenia letniego — na półkuli północnej dzień ten wypada między 21 a 22 czerwca, a w latach przestępnych o jeden dzień wcześniej, czyli między 20 a 21 czerwca. Koniec lata następuje w momencie równonocy jesiennej, czyli między 22 a 23 września (również na półkuli północnej). **Pierwszy dzień lata jest jednocześnie najdłuższym dniem w roku, a następująca po nim noc — najkrótszą.** Noc Świętojańska, która czasem bywa mylona z najkrótszą nocą, przypada zawsze w wigilię św. Jana, a więc z 23 na 24 czerwca.



Wraz z początkiem lata każdy kolejny dzień jest nieco krótszy, a kolejne noce dłuższe, co trwa aż do przesilenia zimowego (21 lub 22 grudnia).

Lato astronomiczne a kalendarzowe

Lata astronomicznego nie należy mylić z latem kalendarzowym, którego początek przypada zawsze **22 czerwca** i jest niezależny od położenia Słońca względem Ziemi.





Każde dziecko czeka z niecierpliwością na Dzień Dziecka. W tym wyjątkowym dniu nie może zabraknąć zabawy i uśmiechu.

*Wita Was słoneczny ranek,
tyle dzisiaj niespodzianek,
tyle przygód czeka nas.
Pierwszy czerwca ! Wstawać czas !
Dzisiaj święto wszystkich dzieci –
to szczególnie dla nas dzień.
Jasne złote słońko świeci,
spoza chmur uśmiecha się.
Dzisiaj święto wszystkich dzieci
Niech nam pięknie słońce świeci
Wszyscy śmieją się od rana
Każda buzia roześmiana
Czar zabawy dziś panuje
Każde serce się raduje.
Oj! Jak ptaszkę dziś śpiewają
Tak życzenia Wam składają...*



Kochane dzieci z okazji Waszego święta przekazujemy Wam ciepłe, najlepsze życzenia, słońca, radości i pomyślności. Czasu dużo na zabawy i podróże, moc uścisków, uśmiechów wiele w dni powszednie i niedziele!

Dyrektor i Pracownicy Przedszkola Publicznego Nr 5 w Łomży



23 czerwca - Dzień Taty

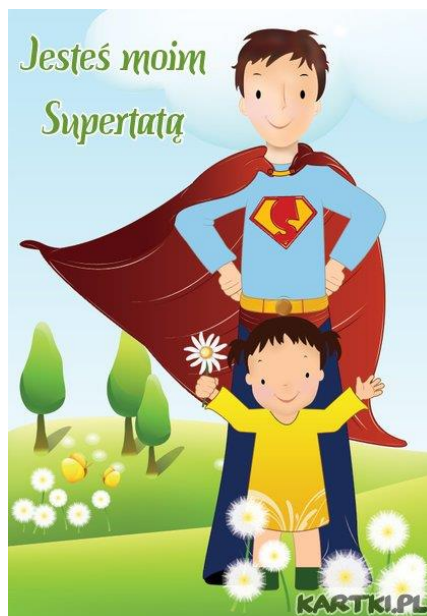
*Tato – dobrze mieć Ciebie.
Tys jak obłoczek i księżyc na niebie*

*Jesteś pomocny nie tylko w domu
Wiesz co potrzebne kiedy i komu*

*Ty wiesz jak można wszystko naprawić
Jak i gdzie z nami pograć i się pobawić.*

*Dzisiaj pragnę Tobie podziękować
Za to że jesteś, kwiaty ofiarować.*

*Bez Ciebie i mamy nie byłoby mnie
Najdroższy tato – KOCHAM CIĘ*



LISTA WAKACYJNYCH WYZWAŃ

Pomarańczowa
ciuchcia
przedszkola

☐ Zbudować
zamek z piasku



Założyć
zielnik ☐



Przygotować
lemoniade ☐



☐ Leżeć
i patrzeć
w niebo



☐ Zjeść
śniadanie
na kolację

☐ Zagrać
w piłkę



Obejrzeć
owady
przez lupę ☐

Zjeść lody ☐



☐ Wysłać
pocztówkę



☐ Ułożyć
swoje imię
z kamieni
lub szyszek



☐ Puścić
latwaca



☐ Poszukać
czterolistnej
koniczyny



Zatańczyć
w deszczu ☐



☐ Urządzić
piknik
na trawie



Obejrzeć
zachód
słońca ☐



☐ Bawić się
doskonale na
placu zabaw

Zrobić łódkę
z papieru i
wypłynąć w rejs ☐



☐ Narysować
obrazek kredą na
chodniku

Poleżeć
na leżaku ☐



☐ Zrobić bukiet
z polnych
kwiatów



Zrobić wieczór
filmowy ☐

Zerwać owoce
prosto
z krzaczka
lub drzewa ☐



Pożegnanie starszaków

*Dyrektor, Grono Pedagogiczne, pracownicy przedszkola
oraz wszystkie dzieciaki
życzą przyszłym uczniom
samiych sukcesów na nowej drodze obowiązków szkolnych.*

CHCĘ CI ŻYCZYĆ NA POCZĄTEK,
BY NAUKA SZŁA JAK Z PŁATKA
ŻEBY TYLE BYŁO SZÓSTEK,
ILE PSZCZOŁ NA POLNYCH KWIATKACH.
ŻEBY POCHWAŁ BYŁO TYLE,
ILE SZYSZEK W GĘSTYM BORZE,
ŻEBY W SZKOLE BYŁO MILEJ
NIŻ NAD RZEKĄ LUB NAD MORZEM.



ŚWIAT WEDŁUG TATY



Każdy pamięta swojego tatę całe życie. Wiąż, jaka łączy dziecko z ojcem jest niezaprzeczalna, wręcz unikatowa. Zakazy, nakazy i udzielanie pozwolenia dają dziecku poczucie stabilności w rodzinie oraz przekonanie o swojej ważności.

5 wskazówek dla taty dziewczynki:

1) **Wykazuj zainteresowanie kobiecymi sprawami swojej córki**, nawet jeśli nie bardzo cię to interesuje.

2) **Nie unikaj kontaktu fizycznego z córką** – naukowcy wykazali, że dzieci przytulane przez rodziców lepiej i bardziej harmonijnie się rozwijają. Poza tym naucz córkę, że kontakt fizyczny (przytulenie, pogłaskanie, trzymanie dziecka za rękę), oparty na zdrowych zasadach to coś pięknego i dającego radość.

3) **Podkreślaj naukowe osiągnięcia córki** – nie ucz jej, że w życiu wystarczy dobra powierzchowność czy umiejętność podejścia do ludzi. Podkreślaj jej inteligencję i rozumne zachowania.

4) **Pozwól córce angażować się w męskie zajęcia** – nie wyjmuj z rączki śrubokręta, nie odsuwaj od naprawy kranu. Dziewczynki przecież też interesują się takimi rzeczami i chcą wiedzieć, jak działają. Może ma ścisły umysł i wyrośnie z niej inżynier!

5) **Naucz córkę, że nie musi rywalizować o twoje uczucia** – nawet, jeśli masz dużo pracy, poświęcaj córce czas. Musi ona mieć świadomość, że jest dla ciebie tak samo ważna w życiu, jak jej brat, czy mama.

5 wskazówek dla taty chłopca:

1) **Bądź aktywnie obecny w życiu syna** – jeśli jesteś zapracowany, spędzaj z synem tyle czasu ile możesz.

2) **Mieście swoje „tajemnice i męskie sprawy”**, wyrabiaj w synu poczucie męskości i ugruntuj identyfikację z własną płcią.

3) **Nie bój się okazywać przy synu emocji**. Nie ucz syna, „prawdziwy mężczyzna nigdy nie płacze”, ponieważ w dorosłym życiu może mieć poważne problemy z emocjonalnością. Naucz go mówić o problemach, dzielić się wątpliwościami.

4) **Okazuj uczucia i czułość w sposób fizyczny** – chłopiec potrzebuje przytulania, brania na kolana w takim samym stopniu, jak dziewczynka. Wiąż fizyczna z ojcem jest potrzebna chłopcu do prawidłowego rozwoju.

5) **Pozwól synowi ze sobą rywalizować** – jesteś dla niego wzorem i „supertatą”, ale jak ma próbować dorównać swojemu ideałowi, jeśli nie poprzez rywalizację i współzawodnictwo? Czasem daj synowi fory, by zachęcić go do starania się, ale nie pozwól, by wygrywał za każdym razem, bo nie poradzi sobie z życiowymi porażkami.

DZIECI MAJĄ SVOJE OCZEKIWANIA WOBEC RODZICÓW.
CHCĄ NA NICH POLEGAĆ, MIEĆ W NICH OPARCIE I
ŚWIADOMOŚĆ, ŻE SĄ KOCHANE

