

Redakcja: Agnieszka Całko, Izabela Sztejno

GAZETKA PRZEDSZKOLNA



NR 5 STYCZEŃ 2022 ECHO PIĄTKI



SZCZĘŚLIWEGO,
NOWEGO
ROKU!



Kwiecień Academy

HIGIENA ZIMOWYCH DNI

DBAJ O HIGIENĘ WYPOCZYNKU:



- Śpij co najmniej 7-8 godzin na dobę.

- Przed snem wywietrz pokój.



- Zamiast siedzieć przed komputerem lub telewizorem wyjdź na spacer
- uprawiaj sporty zimowe.



- Ubieraj się stosownie do pogody.

- Pamiętaj o czapce, szaliku i rękawiczkach.



- Stosuj kremy ochronne na skórę twarzy.

- Po przyjsciu do domu umyj ręce.



DBAJ O HIGIENĘ OSOBISTĄ:



- Odżywiaj się zdrowo.



- Unikaj przebywania z osobami chorymi na grypę i inne infekcje.

- W przypadku objawów grypopodobnych zgłoś się do lekarza.

- Noś przy sobie chusteczki higieniczne a zużyte każdorazowo wyrzucaj do pojemnika na śmieci.

- Mij ręce po wyjściu z toalety, po zakończeniu zabawy oraz przed jedzeniem.

Opracowanie: OZIPZ i OHDIM WSSE Lublin

KODEKS POSTĘPOWANIA W CZASIE ZIMY:

1. Zjeżdżaj na sankach w miejscach oddalonych od jezdni.
2. Jazdę na łyżwach trenuj tylko na lodowisku.
3. Do jazdy na nartach wybieraj stoki odpowiednie do Twoich umiejętności.
4. Nie rzucaj zbyt twardymi śnieżkami.
5. Nie baw się na zamrzniętym jeziorze.
6. Nie chodź w przemoczonym ubraniu.
7. Nie oddalaj się z miejsca zabawy bez wiedzy rodziców lub opiekunów.
8. Nie ufaj obcym osobom.
9. W razie wypadku lub niebezpiecznej sytuacji, pamiętaj o numerach alarmowych:
POGOTOWIE - 999;
STRAŻ POŻARNA - 998;
POLICJA - 997;
Z TELEFONÓW KOMÓRKOWYCH: 112.



Szczęśliwego Nowego Roku

**W Nowym Roku życzymy wszystkim
12 miesięcy zdrowia,
53 tygodni szczęścia, 8760 godzin wytrwałości,
525600 minut pogody ducha
i 31536000 sekund miłości!**

Karnawał

*W karnawale, w karnawale
Dookoła wielkie bale,
Gdy orkiestra pięknie gra,
Dobry humor każdy ma!*



*Bał maskowy, bał maskowy
Jest naprawdę pomysłowy,
Można przebrać się za jeża,
Krasnoludką lub rycerza.
Wszędzie sami przebierańcy,*

*Zorro w czarnej masce tańczy,
I Smerfką razem z nim,
Nie wiadomo kto jest kim...*

*W karnawale, w karnawale
Dzieci bawią się wspaniale,
W karnawale każdy chce
Tańczyć, śpiewać, bawić się.
Zbigniew Dmitroca*



Przypominamy, iż **Bał Karnawałowy** w naszym przedszkolu odbędzie się dnia **12.01.2022r. o godz. 09.00**

Bardzo prosimy wszystkich rodziców o przygotowanie dla swojego dziecka wymarzonego przebrania.



Super Dziadek

*To naprawdę trzeba przyznać
Dziadek fajnym jest mężczyzną
Budzi we mnie zaufanie
I ma zawsze swoje zdanie
W Jego słowa
Mocno wierzę
Super Dziadka
Kocham szczerze.*



SUPER Babcia

Kochana Babciu !
Zacznę zwyczajnie,
że z Tobą być
jest super fajnie.
Gdy za bardzo rozrabiamy,
pod Twe skrzydła uciekamy.
Ty nas zawsze wytłumaczysz,
wszystkie błędy nam wybaczysz.
Bądź więc zdrowa uśmiechnięta
- tego życzą Ci wnuczeta !



POKOLORUJ BALONY WEDUG KODU



zielony



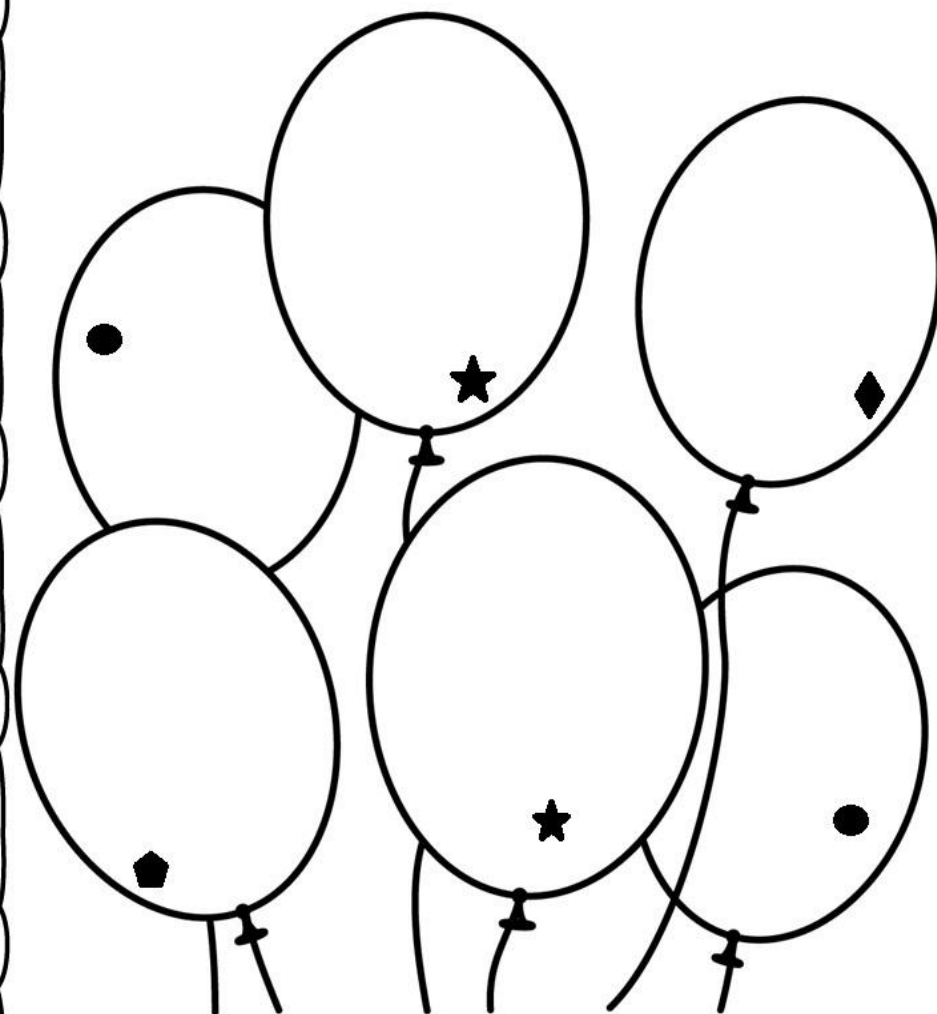
żółty



różowy



niebieski



przedszkolankowo.pl

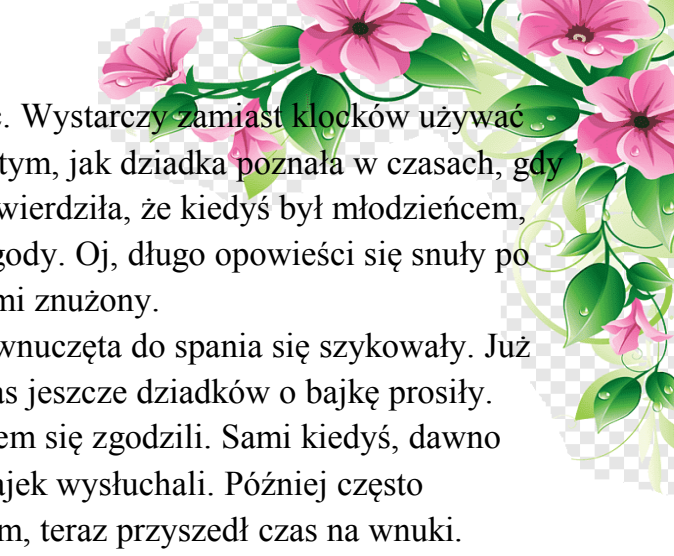


Babcia i Dziadek

Nie tak bardzo daleko, gdzieś za lasem, gdzieś nad rzeką, w murowanej chatce mieszkała babcia i mieszkał dziadek. Żyli spokojnie, jakby czas zatrzymał się w tej chwili. Całymi dniami nic nie robili, tylko się nudzili. Nudzili się i czekali nadejścia szczególnego wydarzenia. Chwili, gdy do babci i dziadka w odwiedziny ich wnukowie przyjadą. Takie chwile się zdarzały, gdy nadchodziły święta, latem, gdy były wakacje, no i gdy czas ferii ogłaszano w środku zimy.

Właśnie takiej chwili i tej zimy dziadek z babcią się doczekali. Wnuczęta przyjechały! Na początku grzecznie dziadków wycalowały, a po chwili jednak już rozrabiały. Wszędzie zaglądały, o wszystko pytały, wszystko wiedzieć chciały. Co się teraz będzie działo? Czy dziadkowie to wytrzymają?

Babcia ucieszona na powitanie zaserwowała wnukom przeróżne przysmaki. Nie były to sklepowe lizaki, ale najprawdziwsze kołaczki, konfitury i miód z własnej pasieki. Wszystko pyszne, wszystko świeże, wszystko domowe. Dziadek też miał zajęcie. Siwego rumaka z obory wyprowadził, wnuczęta na saniach posadził i po okolicy obwoził. Siwek staruszek wolno sanie wodził. Czasami przystanął, jakby czekał okrzyku - wio koniku, wio koniku, wio koniku. Dziadek dobrze o tym wiedział. Okrzyki wznosił i wnuczęta do tego zachęcał. A wieczorem czas magiczny się zaczynał. Babcia z dziadkiem siadali przy starym kominku i snuli ciekawe opowieści o czasach, jakich wnuki nie znały. O czasach, w których nie było komputerów i telewizji, a mimo to ludzie często się radowali i dobrze się miewali. Dziadek opowiadał, jak budował własny domek. Twierdził, że każdy



może to bardzo prosto zrobić. Wystarczy zamiast kłocków używać cegieł. Babcia opowiadała o tym, jak dziadka poznała w czasach, gdy dziadkiem jeszcze nie był. Twierdziła, że kiedyś był młodzieńcem, który nosił wąsy i lubił przygody. Oj, długo opowieści się snuły po całym domu. Nikt nie był nimi znużony.

Było już bardzo późno, gdy wnuczęta do spania się szykowały. Już leżały w łóżkach, a i wówczas jeszcze dziadków o bajkę prosiły. Oczywiście babcia z dziadkiem się zgodzili. Sami kiedyś, dawno temu, gdy byli mali, wielu bajek wysłuchali. Później często opowiadali je swoim dzieciom, teraz przyszedł czas na wnuki. Babcia i dziadek bardzo kochają swoje wnuki. Bardzo się cieszą, gdy z wizytą się pojawiają. Możecie to sprawdzić sami. Udajcie się do nich z życzeniami.

21 styczeń

Dzień Babci

***Niech od Bałtyku
aż do stóp Tatr
Babcie i Dziadkowie
żyją nam 100 lat!***

22 styczeń

Dzień Dziadka

