

### Komunikat końcowy - kategorie wiekowe w I Łomżyńskim Półmaratonie

Kategoria	Miejsce	Nazwisko	Imię	Czas	Nr. Zaw.	Miasto
<b>K1</b>						
K1	1	Maj	Maria	1:29:21,00	107	NTT System-VIKING Team Gdynia
K1	2	Łuba	Ewa	1:41:34,00	83	Łomża
K1	3	Wąsowska	Anna	2:00:06,00	160	KB Gymnasion
K1	4	Wieteska	Emilia	2:00:22,00	136	ART PROFI Warszawa
<b>K2</b>						
K2	1	Górska	Elżbieta	1:44:27,00	77	KB Galeria Warszawa
K2	2	Chmielowiec	Anna	1:44:54,00	110	KB Galeria Warszawa
K2	3	Cimoch	Bożena	1:48:59,00	7	Maratonka Grajewo
K2	4	Kowalczyk	Justyna	1:57:17,00	78	KB Galeria Warszawa
K2	5	Miszczuk	Luiza	2:16:43,00	11	Warszawa
K2	6	Łasak	Katarzyna	2:20:55,00	134	Warszawa
<b>K3</b>						
K3	1	Najder	Ewa	1:43:40,00	130	Konstancin Jeziorna
K3	2	Gawęda	Renata	1:55:18,00	21	SBBP.PI Warszawa
K3	3	Sakwa	Alina	2:00:06,00	161	KB Gymnasion
<b>K4</b>						
K4	1	Witt	Grażyna	1:58:06,00	15	Sopot
K4	2	Śliwa	Alicja	2:04:13,00	58	Elk
<b>M1</b>						
M1	1	Smalec	Michał	1:13:50,00	131	Podlasie Białystok
M1	2	Suchenia	Piotr	1:16:37,00	31	NTT System-VIKING Team Gdynia
M1	3	Protas	Krzysztof	1:22:20,00	32	SBBP.PI Warszawa
M1	4	Janonis	Saulius	1:23:44,00	105	BK "Kertus" - Litwa
M1	5	Bińczak	Tomasz	1:25:45,00	27	NTT System-VIKING Team Gdynia
M1	6	Chrabałowski	Jarosław	1:27:12,00	113	Warszawa
M1	7	Strzyżewski	Tomasz	1:27:28,00	148	IV LO Toruń
M1	8	Burnos	Piotr	1:27:29,00	86	Łomżyński Klub Biegowy

M1	9	Banaszek	Marcin	1:30:56,00	92	KM Truchcik Łubianka
M1	10	Kachniarz	Adam	1:30:56,00	93	KM Truchcik Łubianka
M1	11	Poterek	Jakub	1:35:20,00	75	Pisarzowice
M1	12	Ostapski	Filip	1:36:21,00	64	NTT System-VIKING Team Gdynia
M1	13	Gogol	Marcin	1:36:42,00	17	Turośń Kościelna
M1	14	Florczykowski	Paweł	1:36:56,00	123	Turośl
M1	15	Rzedzicki	Jacek	1:37:10,00	115	Warszawa
M1	16	Lewandowski	Krzysztof	1:41:34,00	129	Łomżyński Klub Biegowy
M1	17	Zieliński	Ireneusz	1:43:23,00	91	KM Truchcik Łubianka
M1	18	Krysiak	Adam	1:44:12,00	169	JW. 3797 Giżycko
M1	19	Cynar	Łukasz	1:46:12,00	139	Zambrów
M1	20	Lesisz	Kamil	1:48:36,00	165	Reytan GYM
M1	21	Szota	Jarosław	1:48:37,00	137	ART PROFI Warszawa
M1	22	Zwierzchowski	Maciej	1:49:00,00	73	Warszawa
M1	23	Krumin	Dominik	1:53:55,00	156	Straż Graniczna Okęcie
M1	24	Młodzianowski	Michał	1:53:55,00	157	Straż Graniczna Okęcie
<b>M2</b>						
M2	1	Drag	Krzysztof	1:11:32,00	87	KM Truchcik Łubianka
M2	2	Ziółkowski	Juliusz	1:15:54,00	119	Łomżyński Klub Biegowy
M2	3	Walczak	Mariusz	1:17:48,00	109	NTT System-VIKING Team Gdynia
M2	4	Trzeciak	Mariusz	1:18:49,00	99	KM Truchcik Łubianka
M2	5	Listopad	Dariusz	1:20:21,00	127	Chemik Azoty Puławy
M2	6	Michajłow	Robert	1:24:47,00	46	Kurpie Myszyniec
M2	7	Łukaszewski	Witold	1:25:35,00	114	Radziłów Mazowiecki
M2	8	Dzienisiewicz	Ireneusz	1:26:54,00	48	Elk
M2	9	Szewczyk	Andrzej	1:29:17,00	81	Łomżyński Klub Biegowy
M2	10	Wojciechowski	Marcin	1:29:20,00	30	NTT System-VIKING Team Gdynia
M2	11	Ordon	Zbigniew	1:31:31,00	94	KM Truchcik Łubianka
M2	12	Przybysz	krzysztof	1:31:41,00	79	KB Galeria Warszawa
M2	13	Kaczyński	Piotr	1:31:43,00	68	Biegajznami.Pl
M2	14	Bartkiewicz	Krzysztof	1:32:45,00	152	maratonypolskie.pl Toruń

M2	15	Szwedek	Krzysztof	1:36:03,00	28	NTT System-VIKING Team Gdynia
M2	16	Krzyżanowski	Karol	1:38:03,00	4	Maratonka Grajewo
M2	17	Zieliński	Sławomir	1:38:21,00	90	KM Truchcik Łubianka
M2	18	Zarzeka	Marcin	1:38:30,00	69	Piała Podlaska
M2	19	Siepietowski	Piotr	1:40:28,00	138	ART PROFI Warszawa
M2	20	Nadolny	Wiesław	1:40:48,00	117	MZA Solidarność Warszawa
M2	21	Grygo	Paweł	1:41:33,00	128	Łomżyński Klub Biegowy
M2	22	Konopka	Andrzej	1:41:35,00	171	Łomżyński Klub Biegowy
M2	23	Dąbkowski	Krzysztof	1:43:41,00	57	Grodzisk Mazowiecki
M2	24	Szota	Wojciech	1:44:07,00	135	ART PROFI Warszawa
M2	25	Tymicki	Zbigniew	1:46:00,00	72	SBBP.PI Warszawa
M2	26	Szycik	Waldemar	1:47:11,00	3	Maratonka Grajewo
M2	27	Kostecki	Tomasz	1:47:16,00	70	Warszawa
M2	28	Rosiński	Arkadiusz	1:48:40,00	33	WKB Meta Lubliniec
M2	29	Wiśniewski	Paweł	1:49:41,00	101	Radzików
M2	30	Wiśniewski	Mariusz	1:52:53,00	51	Morąg
M2	31	Kot	Mirosław	1:54:24,00	84	SBBP.PI Warszawa
M2	32	Skrzywczak	Jarosław	1:54:42,00	133	KB Gymnasion Warszawa
M2	33	Miszczyk	Arkadiusz	1:55:37,00	12	Warszawa
M2	34	Szostakowski	Jarosław	1:57:08,00	146	Biegajznami.PI
M2	35	Namiot	Andrzej	1:57:47,00	144	Białystok
M2	36	Błach	Jacek	2:01:48,00	100	Warszawa
M2	37	Myszka	Marcin	2:02:11,00	20	Grajewo
M2	38	Frasunkiewicz	Robert	2:02:43,00	49	Wołomin
M2	39	Kaliściak	Paweł	2:04:10,00	158	Łomża
M2	40	Leszczyński	Piotr	2:08:00,00	14	Warszawa
M2	41	Kuźma	Karol	2:12:14,00	66	Siedlce
<b>M3</b>						
M3	1	Gardener	Jacek	1:17:38,00	132	Łomżyński Klub Biegowy
M3	2	Kuropatwa	Andrzej	1:22:57,00	61	AKM Olsztyn
M3	3	Wilkowski	Mirosław Jan	1:24:01,00	121	Kurpie Myszyniec

M3	4	Cimoch	Sławomir	1:27:39,00	6	Maratonka Grajewo
M3	5	Drężek	Krzysztof	1:28:22,00	2	Maratonka Grajewo
M3	6	Milewski	Sławomir	1:32:08,00	122	Turośl
M3	7	Zdunek	Józef	1:33:58,00	24	AKB Szczytno
M3	8	Dudziec	Mirosław	1:34:47,00	25	Kurpie Myszyniec
M3	9	Sujak	Mirosław	1:37:22,00	50	KB Dreptak Mińsk Mazowiecki
M3	10	Sadowski	Jarosław	1:37:40,00	18	Suwałki
M3	11	Szymański	Dariusz	1:37:53,00	168	Łomża
M3	12	Kavaliauskiene	Ausra	1:37:59,00	103	BK "Kertus" - Litwa
M3	13	Torlop	Przemysław	1:38:06,00	163	Grupa Mietka Łukasika
M3	14	Prokopiuk	Jarosław	1:38:32,00	162	Grupa Mietka Łukasika
M3	15	Dembiński	Jarosław	1:44:05,00	155	Maratonka Grajewo
M3	16	Kolak	Cezary	1:44:09,00	111	KB Zakwasy
M3	17	Romański	Kazimierz	1:44:31,00	170	KB Legionowo
M3	18	Dobrzyński	Henryk	1:47:03,00	67	Gazownia Olsztyn
M3	19	Karczewski	Marek	1:51:54,00	45	Kurpie Myszyniec
M3	20	Bydłos	Dariusz	1:55:18,00	22	SBBP.PI Warszawa
M3	21	Karlak	Andrzej	1:57:17,00	74	KB Galeria Warszawa
M3	22	Kubrak	Władysław	1:58:31,00	36	Barczewo
M3	23	Pedowicz	Sylwester	2:04:01,00	71	Radzymin
M3	24	Michalik	Wojciech	2:08:01,00	76	KB Galeria Warszawa
M3	25	Dorynek	Arkadiusz	2:10:38,00	38	Warszawa
<b>M4</b>						
M4	1	Alfonsas	Kazlauskas	1:16:08,00	98	Litwa
M4	2	Kamola	Kazimierz	1:21:49,00	126	Chemik Azoty Puławy
M4	3	Malski	Janusz	1:23:29,00	118	Piątnica
M4	4	Kavaliauskas	Almiras	1:24:43,00	102	BK "Kertus" - Litwa
M4	5	Witczak	Andrzej	1:26:55,00	97	Polonia Warszawa
M4	6	Staniszewski	Zygmunt	1:27:44,00	5	Maratonka Grajewo
M4	7	Szcześniak	Krzysztof	1:30:08,00	120	JW. 3797 Giżycko
M4	8	Pulik	Jerzy	1:33:04,00	41	Chemik Azoty Puławy

M4	9	Kuciejczyk	Henryk	1:33:11,00	44	Szkoła Podstawowa - Szydłowo
M4	10	Tarasewicz	Jan	1:36:19,00	43	AKM Olsztyn
M4	11	Trochimowicz	Artur	1:38:11,00	23	AKB Szczytno
M4	12	Sierocki	Jan	1:38:57,00	52	FUHAugustów
M4	13	Strzyżewski	Mirosław	1:38:58,00	149	KM UMK Toruń
M4	14	Berdychowski	Zygmunt	1:39:46,00	145	Nowy Sącz
M4	15	Jałocha	Andrzej	1:40:13,00	89	KM Truchcik Łubianka
M4	16	Wypych	Radosław	1:40:28,00	141	ART PROFI Warszawa
M4	17	Witkowski	Grzegorz	1:41:20,00	42	Airbike Team Warszawa
M4	18	Niziński	Mariusz	1:48:49,00	13	Łomżyński Klub Biegowy
M4	19	Jałocha	Jan	1:49:14,00	88	KM Truchcik Łubianka
M4	20	Bogucki	Włodzimierz	1:55:27,00	56	Raszyn
M4	21	Cier	Mirosław	2:00:56,00	147	Łomża
M4	22	Żach	Andrzej	2:03:06,00	40	MKB TEAM Małkinia
M4	23	Zawadzki	Sylwester	2:05:24,00	1	Łomżyński Klub Biegowy
M4	24	Mieszkowski	Dariusz	2:06:51,00	96	Warszawa
M4	25	Stepnowski	Andrzej	2:07:11,00	80	Łagów
M4	26	Bobryk	Zenon	2:13:31,00	9	PCK Łosice
<b>M5</b>						
M5	1	Murat	Jan	1:22:54,00	125	Chemik Azoty Puławy
M5	2	Kosowski	Janusz	1:25:53,00	59	AKM Olsztyn
M5	3	Balcerzak	Andrzej	1:32:08,00	104	SBM Wardom Warszawa
M5	4	Łapiński	Zenon	1:34:18,00	95	TKKF KB Reebok Warszawa
M5	5	Kieszek	Tadeusz	1:36:32,00	35	KS Ożarowniaka
M5	6	Kasprzak	Andrzej	1:38:23,00	159	Kyokushin-Inowrocław
M5	7	Juchniewicz	Stanisław	1:44:06,00	47	Kurpie Myszyniec
M5	8	Zapadka	Zygmunt	1:45:47,00	150	AKB Szczytno
M5	9	Rokita	Stanisław	1:58:31,00	142	Warszawa
<b>M6</b>						
M6	1	Cichończuk	Antoni	1:17:54,00	166	Grupa Mietka Łukasika
M6	2	Dziłkoński	Tadeusz	1:29:38,00	108	Juvenia Białystok

M6	3	Pawłowski	Zbigniew	1:33:50,00	124	Chemik Azoty Puławy
M6	4	Zieniewicz	Andrzej	1:34:44,00	39	Juvenia Białystok
M6	5	Bienias	Edward	1:37:06,00	106	Kanada
M6	6	Białobrzeski	Witold	1:43:35,00	65	Kurpie Myszyniec
M6	7	Markowicz	Zenon	1:44:26,00	62	AKM Olsztyn
M6	8	Musiałowski	Kazimierz	1:50:32,00	151	KAMUS
M6	9	Szablowski	Marek	2:17:17,00	153	Warszawa
M6	10	Marek	Henryk	2:20:30,00	116	Warszawa
<b>M7</b>						
M7	1	Kobeszko	Józef	1:38:59,00	53	ATP Augustów
M7	2	Tyborowski	Józef	1:45:39,00	60	Łomża
M7	3	Gabrysz	Krzysztof	1:59:16,00	82	Gliwice
<b>M8</b>						
M8	1	Brzożowski	Henryk	1:39:10,00	85	KKS Victoria
M8	2	Adolph	Florian	1:42:13,00	164	Grupa Mietka Łukasika
M8	3	Staniszewski	Edward	1:44:52,00	140	TKKF "Promyk" Ciechanów
M8	4	Kurdyła	Stefan	1:46:01,00	37	AKM Olsztyn
M8	5	Jankowski	Stefan	1:50:09,00	154	AKB Szczytno
M8	6	Gołabek	Marian	1:59:24,00	10	AKB Szczytno
M8	7	Stepowski	Andrzej	2:05:57,00	167	Grupa Mietka Łukasika
<b>N</b>						
N	1	Andryszczyk	Andrzej	1:40:02,00	26	SSRON Jutrzenka Sochaczew
N	2	Mierzejewski	Jan	1:49:25,00	143	Kurpie Myszyniec
N	3	Murawski	Jerzy	2:05:57,00	112	Sandra Łódź
N	4	Mizura	Jerzy	2:16:58,00	63	AKM Olsztyn