



Redakcja: Agnieszka Całko, Izabela Sztejno

# Nr 7 Marzec 2023

GAZETKA PRZEDSZKOLNA



PRZEDSZKOLE PUBLICZNE Nr 5  
W ŁOMŻY

## Echo Piątki



# 8 MARCA - ŚWIĘTO KOBIET

Gdy Święto Kobiet nadejdzie...

Gdy Święto Kobiet nadejdzie,  
przez jeden dzień cały

nie dokuczaj (...) kobietom dużym ani małym.

Małym w dniu tym, jeśli umiesz, zaśpiewaj piosenkę

a tym dużym — przynieś kwiatek i pocałuj w rękę

Danuta Gellnerowa

Życzymy wszystkiego najlepszego

wszystkim kobietom tym dużym i tym małym...

## WYDMUCHIWANIE NOSA

PRZED  
WSZYSTKIM NA  
POCZĄTEK  
ĆWICZYMY, GDY NOS  
JEST BEZ KATARU

Ważne, aby  
wytłumaczyć  
dziecku sens  
wydmuchiwania nosa

### JAK ĆWICZYĆ?

- ZDMUCHUJĄC ŚWIECZKĘ NOSEM
- ZDMUCHUJĄC Z RĘKI, TALERZYKA LUB STOŁU KOLOROWE KAWAŁKI PAPIERU, BIBUŁY, PIÓRKA, KULECZKI STYROPIANOWE
- PRZEDMUCHUJĄC PAPIEROWY STATEK NA DRUGĄ STRONĘ MISKI
- DMUCHAJĄC NA WODĘ W MISCE I ROBIĄC FALE
- WYDMUCHUJĄC NOS „NA SUCHO”

Przedszkolne  
Pomysły



# 21 marca Pierwszy dzień Wiosny

## Pierwszy motylek

*Pierwszy motylek wzleciał nad łąką,  
w locie radośnie witał się ze słońcem.  
W górze zabłądził w chmurkę i mgiełkę  
sfrunął trzepocząc białym skrzydełkiem.*

*A gdy już dosyć miał tej gonitwy  
pytał się kwiatków, kiedy rozkwitły?  
Pytał się dzieci, kiedy podrosły?  
Tak mu upłynął pierwszy dzień wiosny.*

## Pół godzinki dla rodzinki

### Czyli zabawy paluszkowe...

- „Rodzinka”

Ten paluszek to jest dziadziuś, (kciuk)  
Ten paluszek to jest tatuś, (środkowy)  
a ten obok to mamunia. (serdeczny)  
I jest rodzinka cała (zamykamy rączkę  
dziecka w piąstkę).



- „Grota misia”

Tu jest grota. (pokaż pięść)  
W środku miś (zegnij kciuk i wsadź pod złożone palce)  
Proszę, misiu, na dwór wyjdź (zastukaj w pięść)  
O! Wyszedł miś. (wysuń kciuk)

- Idzie myszka

Idzie myszka do braciszka (prowadzimy palce po ręce dziecka)  
Tu wskoczyła (szybko wsuwamy palec za kołnierz lub pod koszulkę)  
Tu się skryła. (wsuwamy rękę w rękaw)

- „Małe rączki”

Małe rączki sobie  
klaszczą,  
Czasem także się  
pogłaszczą  
I w kolanka zastukają  
No i dzieciom  
pomachają



# LOGOPEDIA

## Ćwiczenia oddechowe

Oddychanie jest nam potrzebne do mówienia. Prawidłowy oddech to wdech powietrza nosem a wydech ustami przez tzw. „dzióbek”. Mówimy na wydechu. Im siła wydechu jest większa i dłuższa tym dłuższa faza wypowiedzi.



Najlepiej wykonywać ćwiczenia w formie zabaw bo dziecko nie wie nawet , że ćwiczy a my osiągamy zamierzony cel. To na co dmuchamy przesunie się do przodu- dziecko widzi efekt i jest zadowolone.

Oto propozycje ćwiczeń:

1. Dmuchanie do bramek-pięczki pingpongowej, lekkiego krążka, papierka itp. (siedzimy po drugiej stronie stołu z rąk, klocków tworzymy bramki).
2. Dmuchanie na pasek papierka, żeby się odgiął (z bliska a potem odsuwając paperek od siebie)
3. Zdmuchiwanie piłęczki pingpongowej, piórka, balona z rąk.
4. Dmuchanie baniek mydlanych.
5. Dmuchanie w gwizdek-(długo i z przerwami -*delikatnie*, *cicho* i mocno czyli głośno)



Życzę udanej zabawy.

Barbara Dzieniszewska





# Fundacja



Z przyjemnością informujemy, że z dniem 1 marca w naszym przedszkolu rusza projekt edukacyjny: Matematyka na "Piątkę". Projekt ten jest organizowany i finansowany przez mFundację w ramach programu grantowego "Rosnę z matematyką".



Działania projektowe mają na celu przede wszystkim rozwijanie umiejętności matematycznych dzieci oraz wsparcie dzieci z problemami. Poprzez zastosowanie atrakcyjnych metod i środków dydaktycznych, nauka matematyki stanie się wspaniałą przygodą i pozwoli na łatwiejszy start w szkole. Włączenie rodziców i bliskich osób z otoczenia dziecka w działania projektowe pozwoli wypracować wspólny kierunek pracy z dzieckiem, nie tylko w przedszkolu, ale również w środowisku rodzinnym dziecka.



Projekt realizowany będzie w terminie od 1 marca do 31 maja. Działaniami objęte będą wszystkie dzieci z naszej placówki.

# Matematyka na Piątkę






	2
+	
	2
<div style="display: flex; justify-content: space-around; border: 1px solid black; padding: 5px;"> <span>2</span> <span>4</span> <span>1</span> </div>	

	6
+	
	3
<div style="display: flex; justify-content: space-around; border: 1px solid black; padding: 5px;"> <span>9</span> <span>4</span> <span>8</span> </div>	

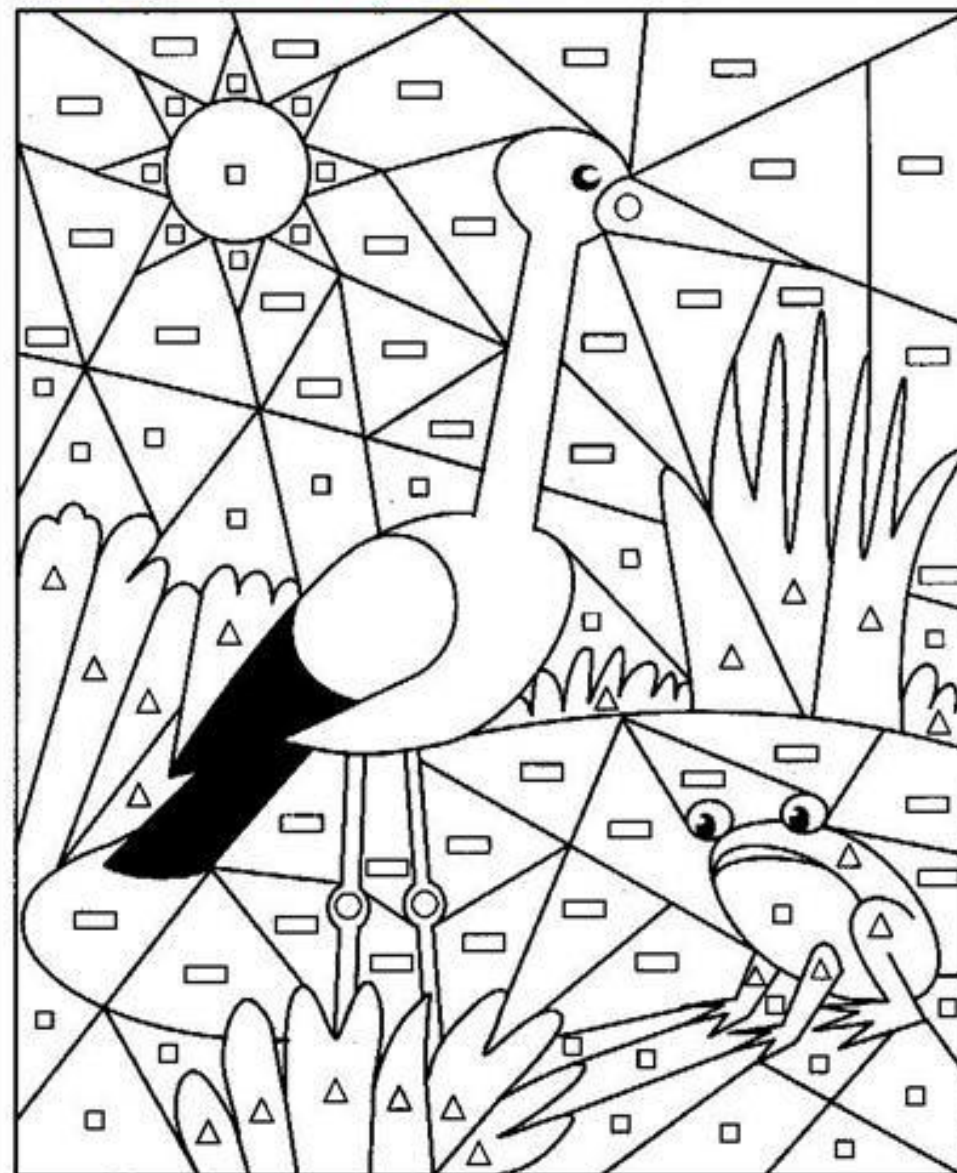
	2
+	
	4
<div style="display: flex; justify-content: space-around; border: 1px solid black; padding: 5px;"> <span>7</span> <span>6</span> <span>8</span> </div>	

	1
+	
	2
<div style="display: flex; justify-content: space-around; border: 1px solid black; padding: 5px;"> <span>3</span> <span>6</span> <span>2</span> </div>	

Policz kropki na biedronce. Połącz biedronkę z odpowiednią cyfrą.

					
1	2	3	4	5	6

Pokoloruj według kodu:





## „W marcu jak w garncu”



Dawno, dawno temu żył sobie król, który miał cztery córki: Wiosnę, Lato, Jesień, Zimę. Każda posiadała dar sprowadzania innej pogody. Wiosna rozgrzewała ziemię ciepłym wiatrem, Lato promieniało słońcem, Jesień moczyła deszczem, a Zima sypała śniegiem garściami. Siostry mieszkały wraz z ojcem, królem, w Pałacu Czterech Pór Roku. Zajmowały odległe skrzydła budynku i unikały się wzajemnie, ponieważ nie przepadały za sobą. Ogromnie się różniły. Na domiar złego wszystkie miały to samo marzenie: każda pragnęła objąć tron po ojcu,

królu, i włączyć pogodą na Ziemi. Niestety, tron był tylko jeden.

Gdy król się zestarzał i śmierć zabrała go do krainy umarłych, między siostrami rozgorzał spór. To jedna, to druga zasiadała na tronie, ale żadna długo na nim nie pozostała. Wraz ze zmianą władczyni zmieniała się również pogoda. Wiało, grzmiało, zamarzało i rozmarzało – wszystko prawie równocześnie. To było nie do zniesienia. Cierpiały rośliny i cierpiały zwierzęta. Najstarszy z niedźwiedzi udał się do leśnego zamczyska braci miesięcy i poprosił ich o pomoc.

– Między królewiami trwa walka o tron. Zniszczą całą planetę, jeśli ich nie powstrzymacie – rzekł z troską.

Miesiące obiecały porozmawiać z kłótliwymi pannami i przerwać niszczący spór. Po wielu dniach trudnych rozmów udało się doprowadzić do podpisania rozejmu. Siostry zgodziły się na równy podział władzy. Będą zasiadać na tronie w kolejności: Wiosna, Lato, Jesień, Zima, a gdy minie rok, znowu Wiosna obejmie władzę nad pogodą, by po trzech miesiącach oddać ją Latu. Wydawało się, że siostry są zadowolone z rozejmu. Każda dostała swój czas królowania. Wiosna objęła panowanie jako pierwsza i w czerwcu ustąpiła miejsca Latu, to zaś we wrześniu oddało władzę Jesieni. W grudniu zapanowała Zima, która w marcu powinna oddać tron Wiosnie. Niestety, nie oddała. Wiosna zapukała do sali tronowej troszkę za wcześnie, co bardzo Zimę rozgniewało. Wypuściła z uwięzi najmroźniejsze wiatry, aby przepędziły siostrę spod drzwi. Przemarznięta Wiosna zadrżała z oburzenia i oblała Zimę deszczem. Kłótnia siostr nie miała końca.

– Trzeba je pogodzić – zdecydowały miesiące i wyznaczyły brata Marca na negocjatora. Nie był to najlepszy wybór, ponieważ Marzec należał do wyjątkowo niezdecydowanych miesięcy. Kiedy stanął między siostrami i zaproponował rozejm, Zima popatrzyła na niego z ukosa.

– Dobrze. Pod warunkiem że w marcu królować będzie ta z nas, którą bardziej lubisz – powiedziała przebiegle, gdyż uważała, że jest najpiękniejsza, więc nie można jej nie lubić. Marzec się speszył.

– Ja? Chyba... nie wiem... obie lubię? – bąknął zbity z tropu.

– Namysł się, byle szybko! – rzekła zniecierpliwiona Zima, której zrobiło się trochę za gorąco w towarzystwie Wiosny.

Strapiony Marzec westchnął.

– Tak, tak, już myślę. Hm... ha... hm...

– No?... – Zima przeszła go chłodnym wzrokiem.

– I co? – ponaglała go także Wiosna.

– Ha... hm...

– Dopóki nie zdecydujesz, w marcu będzie jak w tym garncu! – Zima wskazała gar wiszący nad ogniskiem na pałacowym dziedzińcu. Coś w nim bulgotało, mruczało, syczało i kipiało. Marzec rozłożył ręce.

– Nie umiem tak szybko zdecydować. Dajcie mi więcej czasu – poprosił i pogрузzył się w zadumie.

Czas mija, Marzec posiwiał, wyłysiał i zapuścił dłuugie wąsy, jednak wciąż nie dokonał wyboru.

• Rozmowa na temat opowiadania. Przykładowe pytania dla dziecka.

– Jakie imiona miały córki króla?

– Jaki dar miała Wiosna, jaki Lato, Jesień, Zima?

– Co robiły siostry po śmierci ojca?

– Czy Zima i Wiosna przestrzegały rozejmu?

– Kto miał je pogodzić? Czy Marcowi się to udało?

