



Wojewódzka Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna  
w Białymstoku

15-099 Białystok  
ul. Legionowa 8  
tel. : 85 732-70-22, 85 740-85-40

WOJEWÓDZKA STACJA  
SANITARNO - EPIDEMIOLOGICZNA  
W BIAŁYMSTOKU

## Zakażenia enterowirusami

**Co to są zakażenia enterowirusowe  
i jakie są ich przyczyny ?**

### **Zakażenia enterowirusowe**

- Zakażenia enterowirusowe i choroby wywołane przez enterowirusy są zróżnicowane, wywołują one powszechne zakażenia u ludzi, przebiegające bezobjawowo lub skąpoobjawowo, a tylko 1 - 10% przypadków wywołują zakażenia wielonarządowe i wieloobjawowe.

Oddział Epidemiologii

Oddział Promocji Zdrowia

### Jak często występują choroby enterowirusowe ?

Zakażenia są powszechne szczególnie w wieku dziecięcym. Mają charakter sezonowy i występują najczęściej w miesiącach letnich i jesiennych. Źródłem zakażenia może być człowiek chory lub z zakażeniem bezobjawowym.

Zakażenia szerzą się drogą pokarmową i kropelkową wskutek bezpośrednich kontaktów z człowiekiem zakażonym bezobjawowo lub chorym, a także wskutek kontaktu z przedmiotami i środkami spożywczymi zakażonymi wydzielinami z gardła lub kałem.

### Jakie są objawy choroby enterowirusowej ?

Większość zakażeń przebiega bezobjawowo albo w postaci ostrych chorób gorączkowych.

Zakażenia mogą być przyczyną różnych wysypek : różyczkopodobnych, odropodobnych i pokrzywkopodobnych. Często występuje ostre zapalenie gardła.

Typową enterowirusową chorobą jest tzw. choroba dłoni, stóp i ust - pojawiające się pęcherzyki bądź grudki.

**Ponadto enterowirusy są najczęstszą przyczyną wirusowego zapalenia opon mózgowo - rdzeniowych.**

**Choroba objawia się wysoką gorączką, bólami głowy, galek ocznych, mięśni, sztywnością karku oraz światłowstrętem.**

Przebieg zakażeń enterowirusowych jest najczęściej łagodny, bez powikłań. Dotyczy to także zapalenia opon mózgowo - rdzeniowych

### Co robić w razie wystąpienia objawów ?

Konsultacja u lekarza jest wskazana ze względu na różnicowanie z innymi chorobami. Najpilniejsze i najważniejsze jest rozpoznanie ewentualnego zapalenia opon mózgowo - rdzeniowych i obowiązkowa hospitalizacja chorego.



### Jakie są sposoby leczenia ?

Nie ma specyficznego leczenia. Najczęściej pacjentów leczy się objawowo lekami przeciwbólowymi i przeciwgorączkowymi.



Antybiotyki są nieskuteczne !

### Czy możliwe jest całkowite wyleczenie ?

Choroba zwykle ustępuje samoistnie i najczęściej bez powikłań. Odporność po przechorowaniu jest specyficzna i dotyczy z reguły konkretnego szczepu wirusa. (Wg klasyfikacji rodzaj Enterowirus obejmuje 69 wirusów oraz nowo odkrywane enterowirusy oznaczane kolejnymi numerami np. Enterowirus 70, 71).

### Co trzeba zrobić po zakończeniu leczenia ?

Po ustąpieniu objawów i w przypadkach bez powikłań można powrócić do normalnej aktywności życiowej - przedszkola, szkoły, pracy.



### Co robić, aby uniknąć zachorowań ?

Zakażenia nie można uniknąć, ale można zmniejszyć jego ryzyko przez skrupulatne i rygorystyczne przestrzeganie zasad higieny - szczególnie mycie rąk, a także mycie i dezynfekcję przedmiotów mogących mieć kontakt z kałem i śliną chorego.



Nie stosuje się izolacji osób z otoczenia chorego.